

CARDÁPIO ALMOÇO - SETEMBRO/2018 – Unidade 2

DE: 03/09 a 14/09

**** Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa***

DATA	DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ALÉRGICOS	SALADA 1	SALADA 2
03/09	SEGUNDA	Filé de frango grelhado	Milho refogado	Milho refogado	Alface	Tomate
04/09	TERÇA	Carne moída	Legumes refogados	Legumes refogados	Alface	Pepino
05/09	QUARTA	Frango em cubo com tomate picadinho	Couve refogada	Couve refogada	Alface	Beterraba
06/09	QUINTA	Bife grelhado	Purê de batata	Purê de batata (sem leite)	Alface	Tomate
07/09	SEXTA	FERIADO				
10/09	SEGUNDA	Isca de carne	Purê de mandioquinha	Purê de mandioquinha sem leite	Alface	Tomate
11/09	TERÇA	Fricassê de frango	Brócolis	Frango desfiado	Alface	Cenoura
12/09	QUARTA	Carne de panela em cubos	Vagem, batata e cenoura	Carne de panela em cubos	Alface	Beterraba
13/09	QUINTA	Frango ao molho	Polenta	Frango ao molho	Alface	Chuchu
14/09	SEXTA	Estrogonofe de carne	Farofa de legumes ralados	Estrogonofe de carne com leite de coco	Alface	Brócolis



CARDÁPIO ALMOÇO – SETEMBRO/2018 – Unidade 2

DE: 17/09 a 28/09

**** Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa***

DATA	DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ALÉRGICS	SALADA 1	SALADA 2
17/09	SEGUNDA	Isca de frango ao molho de requeijão	Legumes refogados	Isca de frango	Alface	Tomate
18/09	TERÇA	Bife grelhado	Purê de batata	Bife grelhado	Alface	Brócolis
19/09	QUARTA	Frango assado	Macarrão ao sugo	Frango desfiado	Alface	Vagem
20/09	QUINTA	Carne desfiada	Brócolis	Carne desfiada	Alface	Tomate
21/09	SEXTA	Frango em cubo	Abobrinha refogada	Frango em cubo	Alface	Beterraba
24/09	SEGUNDA	Isca de carne refogada	Couve refogada	Couve refogada	Alface	Tomate
25/09	TERÇA	Filé de frango grelhado	Purê de abóbora	Purê de abóbora (sem leite)	Alface	Cenoura
26/09	QUARTA	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Brócolis	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Alface	Tomate
27/09	QUINTA	Estrogonofe de frango	Batata assada	Estrogonofe de frango com leite de coco	Alface	Beterraba
28/09	SEXTA	Carne moída	Vagem com cenoura	Carne moída	Alface	Tomate