



CARDÁPIO ALMOÇO – FEVEREIRO/2019 – Unidade 2

* Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa

DE: 04/02 a 15/02

DATA	DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ALÉRGICOS	SALADA 1	SALADA 2
04/02	SEGUNDA	Isca de frango	Brócolis	Isca de frango	Alface	Ovo
05/02	TERÇA	Carne moída	Legumes refogados	Carne moída	Alface	Beterraba
06/02	QUARTA	Filé de frango grelhado	Purê de mandioquinha	Purê de mandioquinha sem leite	Acelga	Tomate cereja
07/02	QUINTA	Estrogonofe de carne	Batata à dorê	Estrogonofe com leite de coco	Alface	Brócolis
08/02	SEXTA	Frango assado	Macarrão ao molho sugo	Frango assado	Alface	Tomate
11/02	SEGUNDA	Carne de panela	Cenoura e vagem	Carne de panela	Alface	Tomate cereja
12/02	TERÇA	Frango desfiado	Purê de batata sem leite	Purê de batata sem leite	Alface	Brócolis
13/02	QUARTA	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Chuchu	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Alface	Tomate
14/02	QUINTA	Ovos mexidos	Abobrinha	Ovos mexidos	Repolho	Cenoura
15/02	SEXTA	Almôndega assada de carne	Brócolis	Almôndega assada de carne	Alface	Pepino



CARDÁPIO ALMOÇO – FEVEREIRO/2019 – Unidade 2

DE: 18/02 a 01/03

* Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa

DATA	DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ALÉRGICOS	SALADA 1	SALADA 2
18/02	SEGUNDA	Carne em cubo	Couve refogada	Carne em cubo	Alface	Beterraba
19/02	TERÇA	Isca de frango ao molho de requeijão	Brócolis	Isca de frango refogado	Acelga	Tomate cereja
20/02	QUARTA	Bife grelhado	Purê de batata sem leite	Purê de batata sem leite	Alface	Cenoura
21/02	QUINTA	Frango ao molho	Macarrão ao sugo	Frango ao molho	Alface	Ovo
22/02	SEXTA	Carne desfiada	Mandioquinha refogada	Carne desfiada	Alface	Brócolis
25/02	SEGUNDA	Ovos mexidos	Cenoura refogada	Ovos mexidos	Alface	Tomate
26/02	TERÇA	Filé de frango grelhado	Abobrinha refogada	Filé de frango grelhado	Alface	Beterraba
27/02	QUARTA	Carne de panela	Creme de milho sem leite	Creme de milho sem leite	Repolho	Tomate
28/02	QUINTA	Frango em cubo	Purê de abóbora sem leite	Purê de abóbora sem leite	Alface	Brócolis
01/03	SEXTA	Carne moída	Batata, cenoura e vagem	Carne moída	Alface	Tomate cereja