

CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – JANEIRO/2019 - UNIDADE 2

COLÔNIA DE FÉRIAS 02/01 a 04/01

QUARTA

- ✓ Pera
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Pão de cenoura com patê de peito de peru
- ✓ Rosquinha de coco

QUINTA

- ✓ Maçã
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de laranja
- ✓ Pão francês com creme de ricota
- ✓ Bolacha maria

SEXTA

- ✓ Banana
- ✓ Iogurte
- ✓ Suco de tangerina
- ✓ Esfirra de frango
- ✓ Rosquinha de chocolate

FESTA DO ANO NOVO

Pipoca/ pipoca de sago para os menores



Temos opções para alérgicos.

Dra. Lidiana de C. Talon Chiaverini
Nutricionista - CRN3/22246



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – JANEIRO/2019 - UNIDADE 2

COLÔNIA DE FÉRIAS 07/01 a 11/01

SEGUNDA

- ✓ Maçã
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Biscoito de polvilho
- ✓ Bolo de cenoura sem leite

TERÇA

- ✓ Banana
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de laranja
- ✓ Misto
- ✓ Bolacha maisena

QUARTA

- ✓ Manga
- ✓ Iogurte
- ✓ Suco de tangerina
- ✓ Bisnaguinha com margarina
- ✓ Rosquinha de coco

QUINTA

- ✓ Pera
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Lanchinho natural com queijo branco
- ✓ Rosquinha de chocolate

CULINÁRIA

MUFFIN DE LARANJA



SEXTA

- ✓ Banana
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de uva
- ✓ Pão integral de batata doce com creme de ricota



FESTA DO VERÃO

Gelatina colorida



Temos opções para alérgicos.

CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – JANEIRO/2019 - UNIDADE 2

COLÔNIA DE FÉRIAS 14/01 a 18/01

SEGUNDA

- ✓ Pera
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de tangerina
- ✓ Bolacha água e sal
- ✓ Bolo de chocolate sem leite

TERÇA

- ✓ Banana
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Pão francês com margarina
- ✓ Biscoito de maisena

QUARTA

- ✓ Maçã
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de laranja
- ✓ Pão de mandioquinha com creme de ricota
- ✓ Rosquinha de coco

QUINTA

- ✓ Melão
- ✓ Iogurte
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Pão de queijo
- ✓ Gelatina

SEXTA

- ✓ Pera
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de tangerina
- ✓ Enroladinho de presunto e queijo
- ✓ Bolacha maria



FESTA DO HAVAÍ



Bandeja com frutas e picolé

Sacolé de suco natural para os menores

Dra. Lidiana de C. Talon Chiaverini
Nutricionista - CRN3/22246

Temos opções para alérgicos.



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – JANEIRO/2019 - UNIDADE 2

COLÔNIA DE FÉRIAS 21/01 a 25/01

SEGUNDA

- ✓ Melancia
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Biscoito de polvilho
- ✓ Bolo mesclado sem leite

TERÇA

- ✓ Banana
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de uva
- ✓ Pão francês com patê de peito de peru
- ✓ Biscoito de maisena

QUARTA

- ✓ Maçã
- ✓ iogurte
- ✓ Suco de caju
- ✓ Pão de cenoura com creme de ricota
- ✓ Rosquinha de coco

QUINTA

- ✓ Pera
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Pão francês integral com margarina
- ✓ Gelatina

CULINÁRIA

Cookie com gotas de chocolate

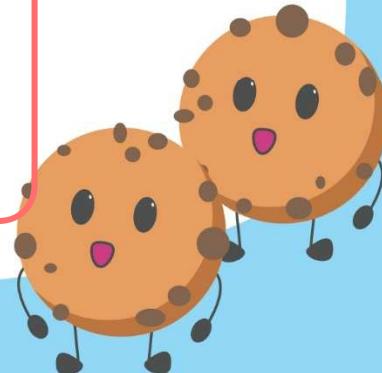


SEXTA

- ✓ Banana
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de tangerina
- ✓ Mini pizza de muçarela
- ✓ Bolacha maria

Temos opções para alérgicos.

Dra. Lidiana de C. Talon Chiaverini
Nutricionista - CRN3/22246



CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – JAN-FEV/2019 - UNIDADE 2

28/01 a 01/02

SEGUNDA

- ✓ Maçã
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de tangerina
- ✓ Bolacha água e sal
- ✓ Bolo de laranja sem leite



Volta às Aulas!



TERÇA

- ✓ Pera
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Pão de queijo
- ✓ Rosquinha de chocolate

QUARTA

- ✓ Laranja
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de uva
- ✓ Pão francês com requeijão
- ✓ Bolacha maisena

QUINTA

- ✓ Banana
- ✓ Iogurte
- ✓ Suco de laranja
- ✓ Misto
- ✓ Gelatina

SEXTA

- ✓ Maçã
- ✓ Leite com achocolatado
- ✓ Suco de maracujá
- ✓ Esfirra de frango
- ✓ Bolacha maria

Temos opções para alérgicos.

Dra. Lidiana de C. Talon Chiaverini
Nutricionista - CRN3/22246

