

CARDÁPIO MARÇO/2019 – Unidade 1 - Lanche da tarde

DE: 04/03 a 15/03

DATA	DIA DA SEMANA	Fruta	Bebida láctea	Suco de fruta	Lanche 1	Lanche 2	Alérgicos
04/03	SEGUNDA	SUSPENSÃO DAS AULAS					
05/03	TERÇA	FERIADO					
06/03	QUARTA	SUSPENSÃO DAS AULAS					
07/03	QUINTA	Banana	logurte	Suco de morango	Pão de mandioquinha com requeijão	Gelatina	Pão francês com margarina
08/03	SEXTA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de pêsego	Enroladinho assado de frango	Rosquinha de chocolate	Biscoito de polvilho
11/03	SEGUNDA	Melão	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Biscoito de polvilho/ tomate	Bolo de limão sem leite	Biscoito de polvilho / tomate
12/03	TERÇA	Banana	logurte	Suco de caju	Pão de queijo	Rosquinha de coco	Pão francês com margarina
13/03	QUARTA	Pera	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Milho cozido	Bolacha maisena	Milho cozido
14/03	QUINTA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de morango	Pão francês integral com patê de peito de peru	Gelatina	Pão francês integral com margarina
15/03	SEXTA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Esfirra de carne	Rosquinha de chocolate	Biscoito de polvilho

CARDÁPIO MARÇO/2019 – Unidade 1 - Lanche da tarde

DE: 18/03 a 29/03

DATA	DIA DA SEMANA	Fruta	Bebida láctea	Suco de fruta	Lanche 1	Lanche 2	Alérgicos
18/03	SEGUNDA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Pão francês com margarina	Bolacha maisena	Pão francês com margarina
19/03	TERÇA	Maçã	logurte	Suco de laranja	Biscoito de polvilho	Bolo formigueiro sem leite	Biscoito de polvilho
20/03	QUARTA	Melancia	Leite com achocolatado	Suco de morango	Bruschetta com muçarela ralada e orégano	Rosquinha de coco	Bruschetta com azeite e orégano
21/03	QUINTA	Pera	Leite com achocolatado	Suco de pêssego	Pão francês com requeijão	Gelatina	Pão francês com margarina
22/03	SEXTA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de caju	Enroladinho assado de presunto e queijo	Bolacha maria	Biscoito de polvilho
25/03	SEGUNDA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Milho cozido	Bolo de cenoura com cobertura (sem leite)	Milho cozido
26/03	TERÇA	Pera	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Pão de queijo	Rosquinha de coco	Biscoito de polvilho
27/03	QUARTA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de caju	Pão de batata com creme de ricota	Bolacha maisena	Pão francês integral com margarina
28/03	QUINTA	Laranja	logurte	Suco de morango	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Gelatina	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia
29/03	SEXTA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de pêssego	Enroladinho assado de frango	Rosquinha de chocolate	Biscoito de polvilho