

CARDÁPIO ALMOÇO -MARÇO/2019 - Unidade 2

* Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa

DE: 04/03 a 15/03

DATA	DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ALÉRGICOS	SALADA 1	SALADA 2
04/03	SEGUNDA	SUSPENSÃO DAS AULAS				
05/03	TERÇA	FERIADO				
06/03	QUARTA	Carne em cubo	Vagem, cenoura e batata	Carne em cubo	Alface	Tomate
07/03	QUINTA	Estrogonofe de frango	Batata à dorê	Frango grelhado	Alface	Ovo cozido
08/03	SEXTA	Carne moída	Macarrão ao molho de tomate caseiro	Carne moída	Alface	Brócolis
11/03	SEGUNDA	Filé de frango grelhado	Purê de batata sem leite	Filé de frango grelhado	Alface	Tomate
12/03	TERÇA	Almôndega assada de carne	Chuchu	Almôndega assada de carne	Alface	Brócolis
13/03	QUARTA	Hambúrguer nutritivo de frango com aveia	Crema de milho sem leite/ milho triturado	Hambúrguer nutritivo de frango com aveia	Alface	Tomate cereja
14/03	QUINTA	Ovos mexidos	Abobrinha	Ovos mexidos	Alface	Cenoura
15/03	SEXTA	Carne desfiada	Brócolis	Carne desfiada	Alface	Ovo cozido



CARDÁPIO ALMOÇO – MARÇO/2019 – Unidade 2

DE: 18/03 a 29/03

* Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa

DATA	DIA DA SEMANA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ALÉRGICOS	SALADA 1	SALADA 2
18/03	SEGUNDA	Carne moída	Batata, cenoura e vagem	Carne moída	Alface	Beterraba
19/03	TERÇA	Isca de frango	Brócolis	Isca de frango	Alface	Tomate cereja
20/03	QUARTA	Ovos mexidos	Beterraba cozida	Ovos mexidos	Alface	Cenoura
21/03	QUINTA	Estrogonofe de carne	Batata assada	Carne em cubo	Alface	Ovo cozido
22/03	SEXTA	Carne desfiada	Macarrão ao molho de tomate caseiro	Carne desfiada	Alface	Brócolis
25/03	SEGUNDA	Filé de frango grelhado	Purê de abóbora sem leite	Filé de frango grelhado	Alface	Tomate
26/03	TERÇA	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Mandioquinha refogada	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Alface	Ovo cozido
27/03	QUARTA	Isca de frango ao molho de requeijão	Couve refogada	Isca de frango	Alface	Tomate
28/03	QUINTA	Carne moída	Macarrão ao molho de tomate caseiro	Carne moída	Alface	Brócolis
29/03	SEXTA	Frango assado	Batata frita	Frango assado	Alface	Tomate cereja