

CARDÁPIO MARÇO/2019 – Unidade 2 – Lanche da tarde

DE: 04/03 a 15/03

Para as crianças do Infantil 2, não serão servidos doces (bolo, bolacha e gelatina)

DATA	DIA DA SEMANA	Fruta	Bebida láctea	Suco de fruta sem açúcar Inf. 2/ Suco Inf. 3 e 4	Lanche 1	Lanche 2	Alérgicos
04/03	SEGUNDA	SUSPENSÃO DE AULAS					
05/03	TERÇA	FERIADO					
06/03	QUARTA	Manga	Leite com cacau	Suco de uva integral/ morango	Pão de batata com requeijão (inf.2)/ Milho cozido (inf. 3 e 4)	Rosquinha de chocolate	Pão francês com margarina (inf.2) / Milho cozido (inf. 3 e 4)
07/03	QUINTA	Maçã	logurte	Suco de laranja/laranja	Pão francês com margarina	Gelatina com corante natural	Pão francês com margarina
08/03	SEXTA	Banana	Leite com cacau	Suco de melancia/melancia	Mini pizza de muçarela	Bolacha maisena	Biscoito de polvilho
11/03	SEGUNDA	Maçã	Leite com cacau	Suco de manga/manga	Biscoito de polvilho/ tomate	Bolo de cenoura sem leite	Biscoito de polvilho/ tomate
12/03	TERÇA	Banana	Leite com cacau	Suco de laranja/ laranja	Pão francês integral com requeijão	Bolacha maria	Pão francês integral com margarina
13/03	QUARTA	Pera	logurte	Suco de melão/pêssego	Bruschetta com muçarela ralada e orégano	Rosquinha de coco	Bruschetta com margarina e orégano
14/03	QUINTA	Melancia	Leite com cacau	Suco de uva integral/morango	Misto	Gelatina com corante natural	Pão francês com patê de legumes
15/03	SEXTA	Banana	Leite com cacau	Suco de melancia/melancia	Enroladinho assado de frango	Rosquinha de chocolate	Biscoito de polvilho

CARDÁPIO MARÇO/2019 – Unidade 2 – Lanche da tarde

DE: 18/03 a 29/03

Para as crianças do Infantil 2, não serão servidos doces (bolo, bolacha e gelatina)

DATA	DIA DA SEMANA	Fruta	Bebida láctea	Suco de fruta sem açúcar Inf. 2/ Suco Inf. 3 e 4	Lanche 1	Lanche 2	Alérgicos
18/03	SEGUNDA	Pera	logurte	Suco de uva integral/morango	Biscoito de polvilho	Bolo mesclado sem leite	Biscoito de polvilho
19/03	TERÇA	Maçã	Leite com cacau	Suco de manga/maracujá	Pão de batata com muçarela	Bolacha maisena	Pão francês com margarina
20/03	QUARTA	Banana	Leite com cacau	Suco de melão/pêssego	Pão de queijo	Rosquinha de chocolate	Pão de “queijo” de mandioquinha
21/03	QUINTA	Maçã	Leite com cacau	Suco de laranja/laranja	Pão francês com margarina	Gelatina com corante natural	Pão francês com margarina
22/03	SEXTA	Goiaba	Leite com cacau	Suco de manga/maracujá	Esfirra de carne	Rosquinha de coco	Biscoito de polvilho
25/03	SEGUNDA	Banana	Leite com cacau	Suco de melancia/melancia	Pão francês integral com requeijão	Bolo de chocolate sem leite	Pão francês integral com margarina
26/03	TERÇA	Melão	logurte	Suco de manga/maracujá	Pão de batata com requeijão (inf.2)/ Milho cozido (inf. 3 e 4)	Rosquinha de coco	Pão francês com patê de legumes (inf.2)/ Milho cozido (inf. 3 e 4)
27/03	QUARTA	Maçã	Leite com cacau	Suco de uva integral/morango	Hambúrguer nutritivo de carne om aveia	Bolacha maria	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia
28/03	QUINTA	Pera	Leite com cacau	Suco de melão/ caju	Lanchinho natural com queijo branco	Gelatina com corante natural	Pão francês com patê de legumes
29/03	SEXTA	Banana	Leite com cacau	Suco de laranja/laranja	Enroladinho assado de presunto e queijo	Bolacha maisena	Biscoito de polvilho