



## CARDÁPIO ALMOÇO - JUNHO/2019 – Unidade 2

\* Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa

DE: 03/06 a 14/06

| DATA  | DIA DA SEMANA | PRATO PRINCIPAL                             | GUARNIÇÃO                              | ALÉRGICOS                                   | SALADA 1 | SALADA 2            |
|-------|---------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------|---------------------|
| 03/06 | SEGUNDA       | Filé de frango                              | Creme de milho                         | Creme de milho<br>(sem leite)               | Alface   | Tomate cereja       |
| 04/06 | TERÇA         | Carne moída                                 | Legumes refogados                      | Legumes refogados                           | Alface   | Pepino              |
| 05/06 | QUARTA        | Isca de frango                              | Purê de batata<br>(sem leite)          | Purê de batata<br>(sem leite)               | Alface   | Tomate              |
| 06/06 | QUINTA        | Almôndega assada<br>de carne                | Macarrão ao molho de<br>tomate caseiro | Almôndega assada<br>de carne                | Alface   | Brócolis            |
| 07/06 | SEXTA         | Frango em cubo                              | Espinafre refogado                     | Espinafre refogado                          | Alface   | Ovo cozido          |
|       |               |                                             |                                        |                                             |          |                     |
| 10/06 | SEGUNDA       | Carne de panela                             | Purê de mandioquinha<br>(sem leite )   | Purê de mandioquinha<br>(sem leite )        | Alface   | Beterraba<br>cozida |
| 11/06 | TERÇA         | Fricassê de frango                          | Cenoura refogada                       | Frango desfiado                             | Alface   | Tomate cereja       |
| 12/06 | QUARTA        | Rocambole de carne<br>recheado com brócolis | Batata e vagem                         | Rocambole de carne<br>recheado com brócolis | Alface   | Repolho roxo        |
| 13/06 | QUINTA        | Frango ao molho                             | Polenta                                | Frango ao molho                             | Alface   | Brócolis            |
| 14/06 | SEXTA         | Estrogonofe de carne                        | Batata assada                          | Estrogonofe de carne<br>com leite de coco   | Alface   | Chuchu              |

## CARDÁPIO ALMOÇO - JUNHO/2018 – Unidade 2

\* Todos os dias: arroz branco/feijão/sopa

DE: 17/06 a 28/06

| DATA  | DIA DA SEMANA | PRATO PRINCIPAL                                 | GUARNIÇÃO                  | ALÉRGICS                                        | SALADA 1 | SALADA 2       |
|-------|---------------|-------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|----------|----------------|
| 17/06 | SEGUNDA       | Isca de frango ao molho de requeijão            | Brócolis                   | Isca de frango                                  | Alface   | Beterraba      |
| 18/06 | TERÇA         | Panqueca nutritiva de beterraba com carne moída | Abobrinha refogada         | Panqueca nutritiva de beterraba com carne moída | Alface   | Tomate         |
| 19/06 | QUARTA        | Filé de frango grelhado                         | Purê de batata (sem leite) | Purê de batata (sem leite)                      | Alface   | Cenoura ralada |
| 20/06 | QUINTA        | FERIADO                                         |                            |                                                 |          |                |
| 21/06 | SEXTA         | SUSPENSÃO DAS AULAS                             |                            |                                                 |          |                |
|       |               |                                                 |                            |                                                 |          |                |
| 24/06 | SEGUNDA       | Hambúrguer de carne nutritivo com aveia         | Couve-flor                 | Hambúrguer de carne nutritivo com aveia         | Alface   | Tomate         |
| 25/06 | TERÇA         | Estrogonofe de frango                           | Batata frita               | Estrogonofe de frango com leite de coco         | Alface   | Brócolis       |
| 26/06 | QUARTA        | Carne em cubos com mandioca                     | Cenoura refogada           | Carne em cubos com mandioca                     | Alface   | Tomate cereja  |
| 27/06 | QUINTA        | Ovos mexidos                                    | Legumes sauté              | Ovos mexidos                                    | Alface   | Beterraba      |
| 28/06 | SEXTA         | Feijoada (feijão preto e carne de panela)       | Couve refogada             | Carne de panela                                 | Alface   | Tomate         |