

CARDÁPIO Lanche da tarde – JUNHO/2019 – Unidade 1

DE: 03/06 a 14/06

DATA	DIA DA SEMANA	Fruta	Bebida láctea	Suco de fruta	Lanche 1	Lanche 2	Alérgicos
03/06	SEGUNDA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Biscoito de polvilho/tomate	Bolo mesclado (sem leite)	Biscoito de polvilho/tomate
04/06	TERÇA	Melão	Chocolate quente	Suco de abacaxi	Milho cozido	Bolacha de coco	Milho cozido
05/06	QUARTA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de tangerina	Sopinha de legumes	Bolacha maria	Sopinha de legumes
06/06	QUINTA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Misto quente	Creminho de chocolate	Pão francês com margarina
07/06	SEXTA	Pera	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Enroladinho assado de frango	Bolacha maisena	Pão francês com margarina
10/06	SEGUNDA	Melancia	Leite com achocolatado	Suco de abacaxi	Biscoito de polvilho	Bolo de laranja (sem leite)	Biscoito de polvilho
11/06	TERÇA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Pão de queijo	Rosquinha de chocolate	Pão francês com margarina
12/06	QUARTA	Pera	Chocolate quente	Suco de uva	Pão francês integral com requeijão	Bolacha de coco	Pão francês integral com margarina
13/06	QUINTA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Sopinha de legumes	Creminho de chocolate	Sopinha de legumes
14/06	SEXTA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de tangerina	Enroladinho assado de presunto e queijo	Bolacha maria	Biscoito de polvilho

CARDÁPIO Lanche da tarde – JUNHO/2019 – Unidade 1

DE: 17/06 a 28/06

DATA	DIA DA SEMANA	Fruta	Bebida láctea	Suco de fruta	Lanche 1	Lanche 2	Alérgicos
17/06	SEGUNDA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Biscoito de polvilho/tomate	Bolo de cenoura com cobertura (sem leite)	Biscoito de polvilho/tomate
18/06	TERÇA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia	Bolacha maria	Hambúrguer nutritivo de carne com aveia
19/06	QUARTA	Pera	Leite com achocolatado	Suco de tangerina	Pão francês com requeijão	Rosquinha de chocolate	Pão francês com margarina
20/06	QUINTA	FERIADO					
21/06	SEXTA	SUSPENSÃO DAS AULAS					
24/06	SEGUNDA	Maçã	Leite com achocolatado	Suco de tangerina	Biscoito de polvilho	Bolo de chocolate (sem leite)	Biscoito de polvilho
25/06	TERÇA	Pera	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Sopinha de legumes	Bolacha de coco	Sopinha de legumes
26/06	QUARTA	Laranja	Leite com achocolatado	Suco de uva	Hambúrguer nutritivo de frango com aveia	Bolacha maria	Hambúrguer nutritivo de frango com aveia
27/06	QUINTA	Banana	Leite com achocolatado	Suco de maracujá	Pão de mandioquinha com requeijão	Creminho de chocolate	Pão francês com margarina
28/06	SEXTA	Maçã	Chocolate quente	Suco de abacaxi	Mini pizza de muçarela	Bolacha maisena	Biscoito de polvilho